

Gesünder essen- kinderleicht

07-08/2010

Wir mögen BIO!



*Liebe Eltern,
liebe Kita-Leiter/innen und Erzieher/innen,
liebe Küchenleiter/innen,*

gerade junge Familien machen sich viele Gedanken über die Qualität von Lebensmitteln. Viele setzen bei der Kinderernährung daher früh auf ökologisch erzeugte Produkte.

Einmal sensibilisiert wünschen sich viele Eltern, dass ihre Kinder auch in der Kita und im Hort ein gesundes, kindgerechtes und ökologisch orientiertes Essensangebot erhalten.

KiTa Bremen hat sich daher bereits 2009 entschlossen, zehn Prozent vom Lebensmitteletat für ökologisch erzeugte Produkte auszugeben.

Die hauswirtschaftlichen Fachkräfte standen damit vor einer großen Herausforderung. Sie mussten ihr Einkaufsverhalten verändern, neue vertrauenswürdige und verlässliche Händler finden und vor allem Erfahrungen mit den neuen Produkten sammeln.

Engagement und Kreativität waren gefragt, um ein leckeres, gesundes, kindgerechtes und gleichzeitig bezahlbares Mittagessen mit ökologisch erzeugten Lebensmitteln herzustellen.

Jetzt hat eine aktuelle vom BIPS durchgeführte Untersuchung nachgewiesen, dass die Kindereinrichtungen von KiTa Bremen auf einem sehr guten Weg sind. So beträgt bereits in 30 Prozent der 66 Kinder- und Familienzentren der Anteil an Biokost mehr als zehn Prozent. Und zu Recht schmücken viele Kitas ihren Speiseplan mit dem BIO-Label.

BIPS

Bremer Institut für
Präventionsforschung
und Sozialmedizin

Heidegret Bosche

Wiebke v. Atens-Kahlenberg

Tel: 0421 - 59 59 634

Das sind die Gründe, die uns überzeugt haben!



... ist gesund

Bioprodukte enthalten in der Regel keine Rückstände von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln. Wegen der allgemeinen Umweltbelastung mit Schadstoffen kann aber auch der ökologische Landbau eine völlige Freiheit von Rückständen nicht garantieren.



... ist Verbraucherschutz

Durch sichere, transparente, klar geregelte und kontrollierte Herstellung und Verarbeitung.



... ist Tierschutz

Durch artgerechte Tierhaltung ohne Leistungs- und Wachstumsförderer.



... ist Umweltschutz

Durch das Verbot von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln und Kunstdüngern werden Trinkwasser, Boden und Klima geschützt.



... ist gentechnikfrei

Durch das gesetzliche Verbot von Gentechnik.



... ist klimafreundlich

Beim Biolandbau ist insgesamt ein geringerer Energieaufwand vonnöten und schont dadurch Rohstoffreserven.



... ist sozial

Durch Schaffung von regionalen Arbeitsplätzen.



und... Bio schmeckt auch Kindern besser.



Probieren Sie's einfach - Bio kann jeder!

H. Bosche

Text- und Bildquellen
www.bio-siegel.de
www.bio-fuer-Kinder.de

Heidegret Bosche